

ALOE VERA LOUNGE GÄNSERNDORF

Die Aloe Vera Lounge in Gänserndorf ist eine Oase der Ruhe, der Gesundheit, der Schönheit, der Freude und des Wohlfühlens

Wir möchten Dir in unserer Aloe Vera Lounge die Heilpflanze ALOE VERA Barbadensis Miller, auch „die Kaiserin der Heilpflanzen“ genannt, vorstellen und die vielfältigen Möglichkeiten aufzeigen die diese Pflanze bietet. Frei nach dem Motto „Discover the magical world of Aloe Vera“ wollen wir dich hier und jetzt auf eine unglaubliche und geschichtsträchtige Zeitreise mitnehmen. Von der Geschichte der Aloe Vera über die Inhaltsstoffe, die Anwendungsmöglichkeiten, der Verarbeitung zu hochwertigen Aloe Vera Produkten sowie viele Rezepturen für den täglichen Bedarf.

Medicus curat, natura sanat - der Arzt behandelt, die Natur heilt!

Die älteste Aufzeichnung der Aloe Vera stammt wahrscheinlich aus Babylonien. Auf einer Tonscherbe (ca. 4200 v. Chr.) wurde eine Aloe Rezeptur gefunden. Im alten Ägypten der Pharaonen wurde die Heilpflanze Aloe ab 3000 v. Chr. sehr verehrt und war aufgrund ihrer Heilkraft bekannt als „Pflanze der Unsterblichkeit“. Die alten Ägypter nannten sie auch „das Blut der Götter“. Man findet ihre Spuren in den Wandmalereien der Tempel und den Gräbern der Pharaonen. Ebenso findet man die Aloe in verschiedenen Hieroglyphenschriften.



Die ältesten Funde in Bezug auf die medizinischen Eigenschaften der Aloe stammen jedoch nicht von den Ägyptern, sondern von den Sumerern. In einer Tontafel aus dem 18. Jahrhundert v. Chr., die in der sumerischen Stadt Nippur ausgegraben wurde und die im Jahre 1953 entziffert werden konnte, waren bereits recht ausführlich die medizinischen Wirkungen der Aloe beschrieben. Das ägyptische Arzneibuch bzw. das Ebersche Papyrus wurde auf das Jahr 1550 v. Chr. datiert. Es befindet sich in der Universität von Leipzig und enthält mindestens 12 Arzneirezepte, in denen die Aloe hervorgehoben wurde. Angeblich sollen bereits Kleopatra und Nofretete die Wirkung der Aloe zur Hautpflege geschätzt haben.

Die Aloe gehört unbestritten zu den ältesten, den Menschen bekannten Heilpflanzen. Auch in Fernost und Asien galt sie als begehrtes Heilmittel gegen äußere Wunden und innere Leiden. Aufzeichnungen zufolge kam die Aloe durch arabische Händler nach Persien, Sumatra und Indien. Man vermutet, dass das Wort Aloe aus dem Arabischen stammt und „bitter“ bedeutet.

500 v. Chr. gab es auf der Insel Sokotra am östlichen Horn von Afrika bereits riesige Aloe-Pflanzungen. Die Legende erzählt, dass Alexander der Große diese Insel eroberte, um sein Heer besser mit Aloe zu versorgen. Er zog nur dann in den Krieg, wenn genügend Aloe zur Wundversorgung seiner Truppen vorhanden war.

Der griechische Arzt und Physiker Pedanios Dioskurides aus Anazarbas (in Kilikien) war im 1. Jahrhundert n. Chr. derjenige, der im Altertum am ausführlichsten die Heilwirkungen der Aloe beschrieb und die Anwendung der Aloe für die einzelnen Krankheiten aufzeigte. Seine Schriften in fünf Bänden waren 1500 Jahre lang die maßgebenden Lehrbücher der Pharmakologie und Pharmazie des Abendlandes.

Plinius der Ältere (23 – 79 n. Chr.), ein berühmter Physiker, bestätigte die Heilungsbeschreibungen von Dioskurides.

Im 9. Jahrhundert finden sich Schriften des berühmten arabischen Philosophen, Architekten und Arztes Avicenna, der die Beobachtungen von Dioskurides und Plinius bestätigte und weitere Anwendungen von Aloe hinzufügte.

Während des Mittelalters verbreitete sich die Verwendung in Europa, hauptsächlich in Spanien, Italien und Portugal, wo die Aloe in Folge auch heimisch wurde. Marco Polo notierte bei seinen Reisen in den fernen Orient viele dort beobachtete Anwendungsbeispiele für die Heilung der Aloe.

Von Paracelsus gibt es eine ausführliche Beschreibung der Aloe von 1529. Sein Werk wird immer wieder neu gedruckt. Er berichtet über die „mysteriöse und geheime Aloe, deren goldener Saft Verbrennungen heilt und das Blut entgiftet“.

Am 21. Und 23. Oktober 1492 zitierte Kolumbus in seinen Tagebüchern, dass er in Amerika einige Aloe-Arten gefunden hatte und ordnete an, dass eine gute Menge davon an Board genommen werden sollte. Bei jeder seiner Schiffsreise hatte er in Folge eine Aloe Pflanze dabei, er nannte sie die „Apotheke im Blumentopf“.

Der erste große wissenschaftliche Durchbruch der Aloe wurde durch die beiden Ärzte Creston Collins Vater & Sohn) in Maryland in den 30er Jahren des 20. Jahrhunderts erzielt. In diesen Zeiten kam es bei Röntgenuntersuchungen durch die Strahlen immer wieder zu starken Hautverbrennungen. Es wurden viele Behandlungsmethoden ausprobiert, die erfolgreichste jedoch war das Anlegen einer Kompresse aus einem in der Mitte aufgeschnittenen Aloe-Blattes, wobei das glitschige Innere der Aloe direkt auf die Wunde gelegt wurde. Die Wunden heilten schnell und ohne Nebenwirkungen. 1935 publizierten sie ihre Erkenntnisse in der Zeitschrift „The American Journal of Roentgenology“. Die Amerikaner nennen die Aloe heute noch „the silent healer“ („die stumme Heilerin“).

Quelle: „Kapillaren bestimmen unser Schicksal; Aloe Kaiserin der Heilpflanzen“ von Michael Peuser

Biologische & sortenreine Zucht

ALOE VERA „Barbadensis Miller“ aus biologischem Anbau

Aloe Vera gehört zu den ältesten Heilmitteln der Welt. Ohne jegliche Verarbeitung lässt sich die Aloe Vera von nahezu jedem Menschen direkt nutzen. Die Wirkung der Inhaltsstoffe ist umso intensiver, je frischer die Blätter sind. Noch gesünder geht es nicht! Frisches Aloe Vera Gel hilft Ihrer Gesundheit und Ihrer Schönheit. Wir beziehen unsere Frischblätter aus einer biologischen Zucht am Peloponnes in Griechenland. Ein österreichischer Aloe Vera Pionier und guter Freund von uns, betreibt dort unter strengen biologischen Vorgaben eine Aloe Vera Barbadensis Miller Zucht in höchster Qualität. Gute Erde, Sonne, Wind und reines Quellwasser sind die einzigen Ingredienzien, die den Pflanzen zugeführt werden. Die Blätter werden sorgsam von Hand geerntet und sind mindestens 5 Jahre alt. Das Alter des Blattes ist für die Qualität von höchster Bedeutung, da die Pflanze 4 Jahre benötigt, um alle Wirkstoffe zu entwickeln. Die Blätter werden wöchentlich frisch aus Griechenland angeliefert.

Bekannte Inhaltsstoffe der Aloe Vera Barbadensis Miller

Die Aloe Vera findet aber nicht nur bei Krankheiten regen Zuspruch, auch für unsere Schönheit ist diese Pflanze nicht mehr wegzudenken.

Das wussten auch schon Kleopatra und Nofretete, die die Aloe Vera für die tägliche Hautpflege verwendeten. Das Blattgel wirkt erfrischend auf unserer Haut und gibt ihr das jugendliche Aussehen, Feuchtigkeit und Spannkraft zurück.

Es sind bisher mehr als 200 Wirkstoffe im Blattgel der Aloe Vera Barbadensis Miller wissenschaftlich nachgewiesen worden. Jeder ihrer Wirkstoffe ist von höchster Qualität. In früheren Zeiten nahm man zur Kenntnis, dass die Aloe Heilkräfte besitzt, heutzutage genügt das nicht mehr: die medizinische Wissenschaft verlangt Beweise und Fakten. Die meisten Wirkstoffe sind in den vergangenen 60 Jahren entdeckt und geprüft worden. Es handelt sich dabei um Kohlenhydrate, Fette und Fettsäuren, Aminosäuren, Enzyme, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie sekundäre Pflanzenstoffe.

MINERALSTOFFE – viele Mineralstoffe der Aloe wirken entzündungshemmend

Calcium / Kalium / Magnesium / Natrium / Chlorid / Eisen / Mangan / Chrom / Zink / Kupfer

Quelle: „ALOE VERA – die Pflanze für Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden“ von Prof. Hademar Bankhofer; in diesem Buch finden Sie eine detaillierte Beschreibung, wie sich die einzelnen Inhaltsstoffe positiv auf unsere Gesundheit und unsere Lebensqualität auswirken können!

KOHLLENHYDRATE – wichtig für den täglichen Energiebedarf:

Acemannan (das wichtigste Kohlenhydrat für den menschlichen Organismus – es wird vom Körper selbst bis zur Pubertät produziert, danach muss es über die Nahrung zugeführt werden. Acemannan fördert die Zellatmung, aktiviert auf diese Weise den gesamten Stoffwechsel und steigert den Entgiftungsmechanismus)

Aldopentose / Glukose / Galaktose / Rhamnose / Mannose / Glucuronsäure / Xylose
Zellulose

VITAMINE – eine der wichtigsten Aufgaben der Vitamine: sie schützen uns im „Teamwork“ vor Giften und Umweltschadstoffen

Vitamin A
Vitamin B1
Vitamin B2
Vitamin B6
Vitamin B12

B-Vitamin / Folsäure / Niacin oder Nicotinsäure / Beta Carotin / Vitamin C / Vitamin E

BIOAKTIVSTOFFE sekundäre Pflanzenstoffe – wirken gegen Bakterien und Pilze, beruhigen und lindern Beschwerden

Lignine / Glycoside / Saponine / Anthrachinonelflavonoide / Ätherische Öle / Tannine
Salicylsäure / Barbaloin

ENZYME – spielen eine entscheidende Rolle beim Stoffwechsel und bei der Arbeit verschiedener Organe

Amylasen / Lipasen / Proteasen / Cellulasen / Bradykinasen / Kreatin-Phosphokinasen
Katalasen

FETTE & FETTSÄUREN – liefern Energie, verbessern die Wärmeisolierung des Körpers, isolieren die Nervenfasern, transportieren Enzyme ins Blut und bauen das natürliche Cholesterin im Organismus auf

Cholesterol / Campesterol / Betasitosterol

AMINOSÄUREN – Energie spendende Eiweißbausteine, die im Körper wie Katalysatoren wirken und das chemische Gleichgewicht im Körper steuern.

Isoleucin / Leucin / Valin / Lysin / Phenylalanin / Tyrosin / Threonin / Glycin / Serin /
Tryptophan / Arginin / Cystein / Glutaminsäure / Histidin / Taurin / Alanin / Asparaginsäure
Methionin / Prolin / Hydroxyprolin

Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete der Aloe erscheinen schier unerschöpflich. Wir möchten jedoch darauf hinweisen, dass Aloe Vera kein Allheilmittel ist und auch keine Wunder bewirkt. Sie kann jedoch aufgrund ihrer immunstärkenden Wirkung eine Therapie sinnvoll unterstützen. Es gibt leider noch zu wenig wissenschaftliche Untersuchungen, die die „Heilkraft“ der Aloe Vera bestätigen, ABER es gibt schon – und aufgrund der langen Historie dieser Pflanze – viele Erfahrungsberichte von der erfolgreichen inneren und äußeren Anwendung.

- Abszess
- Aids
- Akne
- Allergien
- Altersbeschwerden
- Arterienverkalkung
- Arthritis
- Asthma
- Augenkrankheiten
- Bartflechte
- Bindegewebschwächen
- Blähungen
- Blasenentzündungen
- Blutarmut
- Bluthochdruck
- Bluterguss
- Blutreinigung
- Brustdrüsenentzündung
- Cholesterinabbau
- Darmerkrankungen
- Dickdarmentzündung
- Ekzeme
- Erkältungen
- Frostbeulen
- Fußblasen
- Fußpilz
- Gastritis
- Gicht
- Gürtelrose
- Haar- und Kopfhautprobleme
- Hämorrhoiden
- Herzerkrankungen
- Hepatitis
- HerpesInsektenstiche
- Krampfadern
- Krebs
- Magengeschwüre
- Mandelentzündung
- Mundgeruch
- Neurodermitis
- Offene Beine, Offene Hände
- Pilzkrankungen
- Schuppenflechte
- Sonnenbrand
- Stoffwechselstörungen
- Strahlenschäden
- Verbrennungen
- Verstopfung
- Wechseljahresbeschwerden
- Windeldermatitis
- Zahnfleischentzündungen
- uvm.

Aloe Vera – natürlich auch für Tiere!

Aloe Vera mit ihrem wertvollen Gel spielt eine wichtige Rolle auch bei unseren Tieren! Man kann damit von innen und außen viel für das Tier tun. Die Wirkstoffe der Aloe Vera haben einen starken Einfluss auf den Stoffwechsel des Tieres. Sie stärken das Immunsystem, entgiften den Körper und versorgen die Tiere mit lebenswichtigen Vital- und Nährstoffen. Seit dem 17. Jahrhundert ist die Wirkung der Aloe Vera bei Tieren bekannt. Sie hat praktisch die gleiche Wirkung wie bei uns Menschen. Sie kann Entzündungen, Viren, Bakterien und Pilze bekämpfen. Und die Aminosäuren und Enzyme im Aloe Vera Gel haben einen regenerierenden Einfluss. Seit den 70er Jahren wird die Aloe Vera auch in der Tiermedizin immer häufiger eingesetzt. Typische Krankheiten sind z.B. Pilzkrankungen, Ohrenentzündungen, Allergien. Bei Rennpferden hat sich das Gel bei der Behandlung von Gelenkentzündungen bewährt. Die schmerzende Stelle wird dick mit Aloe Vera Gel bestrichen. In den USA gibt es Berichte von Farmern, denen zufolge Jungkälber, die mit der Flasche aufgezogen werden müssen, seltener krank werden, wenn der Milch Aloe Vera Gel hinzugefügt wird. Und Kühen, denen man Aloe Vera Gel ins Trinkwasser gibt, geben angeblich mehr Milch.

Quelle: Prof. Hademar Bankhofer „Aloe Vera – die Pflanze für Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden“

Typische Anwendungsgebiete bei Tieren

Altersbeschwerden

Hat das Tier Altersbeschwerden, wie zB. grauer Star, Gelenksschmerze u.Ä., mischen Sie das frische Aloe Vera Gel ins Futter. Zusätzlich können Sie die Gelenke noch mit dem Gel einreiben.

Ekzeme & Parasiten im Fell

Bei Ekzemen & Parasiten tragen Sie das Aloe Vera Gel auf den befallenen Stellen auf und geben dem Tier zusätzlich noch Aloe Vera Gel ins Futter. Wenn Sie dem Aloe Vera Gel noch einige Tropfen Lavendelöl hinzufügen, hat dies den angenehmen Nebeneffekt, dass Insekten ferngehalten werden.

Pilzinfektionen

Mit Aloe Vera Gel im Futter unterstützen Sie die Heilung bei oder nach Pilzinfektionen

Verdauungsbeschwerden

Egal, ob das Tier an Durchfall oder Verstopfung leidet, Aloe Vera Saft hilft, die Verdauung wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Allerdings kann es passieren, dass der Durchfall zunächst stärker wird – lassen Sie sich davon nicht abschrecken! Grund dafür ist, dass die Aloe Vera die Schlackenstoffe abtransportiert.

Wunden

Egal, um welche Art von Wunde (Biss-, Schnitt- oder Operationswunde) es sich handelt, Aloe Vera Gel verhilft zur schnelleren Heilung. Reinigen Sie die Wunde und tragen Sie mehrmals täglich das Gel auf.

Rezepte zum Selbermachen

Nicht überall, wo Aloe Vera draufsteht, ist auch Aloe Vera in ausreichender, gesundheitsfördernder Menge enthalten. Wenn Sie sicher gehen wollen, dass Getränke, Öle, Salben genug Anteile von Aloe Vera aufweisen, dann gibt es nur einen Weg: stellen Sie Ihre eigenen Produkte her! Wir können Ihnen dafür den Rohstoff aus biologischem Anbau liefern – das ALOE VERA BARBADENSIS MILLER BLATT!

Durch richtiges Filetieren des Blattes erhalten Sie den wertvollen Inhaltsstoff – das Aloe Vera Gel. Dieses mixen Sie, sodass eine flüssig-schleimige Konsistenz entsteht – das ist der „Basisstoff“. Einige der folgenden Rezepte stammen aus einem Buch von Elke van Eick „Gesund mit Aloe Vera“ – wenn Sie Interesse an der Herstellung selbstgemachter Aloe Vera Produkte (Gel, Säfte, Tinkturen, Gesicht- und Hautpackungen, Cremes, Massageölen, Rasierwasser, uvm) haben, können wir Ihnen diese Lektüre empfehlen!

100% reines Aloe Vera Gel

Aloe Vera gilt als die Königin unter den Heilpflanzen. Das Aloe Vera Gel wirkt besonders gut entzündungslindernd und juckreizlindernd sowie gut kühlend auf gereizter Haut. Sie bindet die Feuchtigkeit in der Haut. Wenn Du unter einer sehr trockenen Haut leidest, kann es vorkommen, dass Du kurz nach dem Auftragen von Aloe Vera Gel ein unangenehmes Spannungsgefühl auf der Haut spürst. Das resultiert daraus, dass Deine Haut mehr Fett benötigt. Verwende in diesem Fall das Aloe Vera Gel als Unterlage vor dem Auftragen Deiner Creme. Verwende frisches, selbstzubereitetes Aloe Vera GEL von Frischblättern. Lagern Sie die frischen Aloe Vera Blätter kühl und trocken.

- Frischblatt filetieren (ca- 10-15 dkg)
- Gewonnenes GEL in Stückchen schneiden
- mit einem Mixer „schaumig“ mixen
- Fertig ist das reine Aloe Vera GEL
- Dieses GEL bietet die Grundlage für alle Aloe Vera Produkte und Anwendungen.

Aloe Vera Packung für Gesicht und Hals

- 3 EL Topfen
- 2 EL Honig
- 4 EL Aloe Vera Gel (gewonnen aus der Aloe Vera Gel-Zunge)

Alle Zutaten glatt rühren. Verfeinert kann diese Rezeptur noch mit 10 Tropfen Propolis und 5 Tropfen ätherischem Lavendelöl werden. Diese Maske tragen Sie mit einem Pinsel dick auf Ihrem Gesicht auf und lassen es 15-20 Minuten einwirken. Danach mit lauwarmem Wasser abnehmen. Mit Gesichtswasser abtupfen und entsprechende Pflegecreme auftragen.

Aloe Vera Haarpackung

- 1 Eigelb
- 3 EL Aloe Vera Gel (gewonnen aus der Aloe Vera Gel-Zunge)
- 1 EL Olivenöl

Das Olivenöl langsam zum Eigelb hinzufügen, den Aloe Vera Saft dazu und fertig ist die Haarpackung, die Sie dann 30 Minuten einwirken lassen sollten. Danach mit lauwarmen Wasser gut ausspülen und die Haare mit einem milden Shampoo (am besten selbst hergestelltes Aloe Vera Shampoo) waschen.

Entschlacken mit Aloe Vera – Barbadosis Miller

Wie Sie Ihre Trinkkur mit frischen Aloe Vera GEL (Saft) durchführen:

1.) Eine Aloe Vera Gel (Saft) Kur wird begleitend zur normalen Ernährung durchgeführt. Trinken Sie dazu etwa 4-6 Wochen lang dreimal täglich ein Glas (30 ml) Aloe Vera Saft (GEL).

2.) Wichtig ist, dass Sie den Drink etwa 15 Minuten vor dem Essen zu sich nehmen. Besonders heiße Getränke oder Mahlzeiten können die empfindlichen Inhaltsstoffe der Aloe Vera angreifen. Die Trinkkur können Sie mehrmals pro Jahr wiederholen.

3.) Bereiten sie den Saft aus dem frischen Aloe GEL täglich frisch zu. Dazu filetieren Sie ein Blatt, schneiden das Aloe GEL in kleine Stückchen und mixen dieses mit einem Stabmixer. Übrig bleibt 100% reines, frisches Aloe Vera Gel. Dieses mischen Sie mit Orangensaft, Melonensaft oder anderen frischen Säften und schon ist der Saft trinkfertig!

4.) Betrachten Sie Aloe Vera als ein Nahrungsergänzungsmittel, das ihre alltägliche Ernährung ergänzt und aufwertet. Auch Innerlich angewandt kann es den Körper mit wichtigen Nährstoffen versorgen, entschlacken und bei der Behandlung von Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Akne oder Schuppenflechte helfen. Aloe Vera ist aber kein Allheilmittel. Der Verbraucherschutz warnt deshalb ausdrücklich vor unseriösen Händlern, die falsche Heilversprechen verbreiten.

Viele weitere Rezepturen sowie Kochrezepte erfährst du in unseren ALOE WORKSHOP – jeden Samstag von 14 bis 16 Uhr (ab 6 Teilnehmer)

Aloe Vera Naturprodukte in unserer ALOE VERA LOUNGE

Wir haben es uns zum obersten Ziel gemacht, ausschließlich frische, biologische sowie chemiefreie und konservierungsmittelfreie Naturprodukte herzustellen und unseren Kunden, also Dir anzubieten. Die Natur lehrt uns seit vielen tausend Jahren mit Ihr in Harmonie und Gleichklang zu leben, Ihre Heilkräfte zu nützen und den Körper gesund zu halten bzw. zu heilen. Leider haben wir es im Laufe der Jahre verlernt an sie zu glauben und sie für uns zu nützen.

Genau hier findest du unseren Ansatz „altes & Gutes aus der Natur“ wieder in unser Leben zu lassen, die Heilkräfte der Natur zu nützen und damit unseren Körper zu stärken und unser Wohlbefinden zu heben.

ALOE VERA Baby Pflanzen

– reinigen die Luft von Schadstoffen

ALOE VERA BLÄTTER

- Wöchentlich frisch aus Griechenland
- die Apotheke für zu Hause & unterwegs
- Zur Inneren & äußeren Einnahme
- Zur eigenen Verarbeitung (Cremes, Lipgloss, Seifen, Bodylotion, Shampoo, uvm)
- sortenreine Barbadosis Miller , Bio

100% Reines ALOE VERA GEL

- Täglich frisch in unserer Aloe Vera Lounge zubereitet
- Ohne chemische Zusätze & ohne Konservierungsstoffe
- Gegen Cellulite, Akne, Verbrennungen, Wunden, Pilzkrankungen, Entzündungen uvm
- Reinigt den Magen Darm Trakt, das Blut, die Kapillaren, reguliert den Stoffwechsel uvm

REINER ALOE VERA HONIG

- Ein sehr exklusives Naturprodukt unserer gesunden Bienen
- Der Honig beinhaltet sämtliche Inhaltsstoffe der Aloe Vera

ALOE VERA Gesichtsmaske „Anti Aging“

- Täglich frisch in der Aloe Vera Lounge zubereitet

ALOE VERA – Augenbalsam

- Gegen lästige Lachfalten

ALOE VERA Haarpackung „strong & healthy“

- Täglich frisch in der Aloe Vera Lounge zubereitet

ALOE VERA Naturseifen

- Kaltgerührt & handgeschöpft
- Ohne chemische Zusätze & Konservierungsstoffe

ALOE VERA „Green Smoothie“

- eine Vitaminbombe zur Stärkung des Immunsystems & der Abwehrkräfte
- täglich frisch in der Aloe Vera Lounge zubereitet
- Speziell in der dunklen Jahreszeit ein „Must have“

ALOE VERA WORKSHOP 2 Stunden Veranstaltungen

- Erlerne die Geschichte der ALOE VERA
- Ihre Inhaltsstoffe
- Die Anwendungsmöglichkeiten

- Die Verarbeitung eine frischen, biologischen Aloe Vera Blattes zu
Zu reinem Aloe Vera Gel
Zu Aloe Vera Naturkosmetik
Rezepturen
Mit Aloe Vera kochen
Uvm

Medicus curat, natura sanat - der Arzt behandelt, die Natur heilt!

BILDER: siehe Website www.tyros-aloe.com